

M/K Motion



Sved på panden og smil på læben!

En times koncentreret motion tilpasset den enkelte deltagers niveau. Vi skal arbejde med kroppen, udfordre balancen, styrke både muskler og kondition, men også gerne grine en del!

Kom og vær med mandage fra kl. 19.00-20.00. Vi starter op efter efterårsferien mandag den 23. oktober.

TID OG STED

Mandage kl. 19.00
- 20.00

Eskilstrup Skoles
Gymnastiksal

OPSTART Uge 43

Mandag 23. oktober

TRÆNER

Lise Ravnkilde

KONTAKTPERSON

Lise Ravnkilde

Tlf. 2844 7387

Mail:

liseravnkilde@me.com

FORENINGSKONTINGENT

750